

SPIIS TREŚCI

Przedmowa	9	Kilka wskazówek, jak korzystać	
Wstęp	10	z tej książki	14
Maria Montessori	12	Przygotowanie	19

s. 20

JESIEŃ

Cztery pory roku	22
O kolorach trzech jabłek	24
Winogrona	26
Kora drzewa	28
Wyostrenie zmysłu dotyku	30
Parasol	32
Ślimak	34
Linie	36
Dynia	38
<i>Rymowanka: Fałszywy przyjaciel</i>	41
Odbitki	42
Latarnia na Halloween	44
Dźwięki wokół nas	46
<i>Joga: Życie to oddech!</i>	49
<i>Przepis: Zupa grzybowa z białymi truflami</i>	52

Rozróżnianie faktur	56
Skąd się bierze wełna	58
Żółty, czerwony, niebieski... ..	60
Zielony, pomarańczowy, fioletowy	63
Od cienia do światła	66
Posługiwanie się nożyczkami	68
Garderoba Gracjana.....	70
Składanie papieru w prostokąt i kwadrat	72
Składanie papieru w trójkąt	74
Kartki z życzeniami	76
Bożonarodzeniowa zakładka.....	78
Ciasto Trzech Króli.....	80
Nadzwyczajnie narysowane	82
Baw się dźwiękami, baw się uważnie.....	84
Słodkie słówka	86
Opowieści w ciemności.....	89
Kim jestem?	90
<i>Joga</i> : W bożonarodzeniowym świetle	92
<i>Rymowanka</i> : Magiczna mikstura	94
<i>Przepis</i> : Zapiekanka ziemniaczana	95

Pierwsze kwiaty	98
Mały warzywnik	100
Wczesna marchewka	102
Kwietniowa ryba	104
Zbliża się Wielkanoc...	106
Modernistyczne jajko	108
Geometria głodomora	110
Gdy temperowanie kredki staje się sztuką	112
Linie faliste	114
Fiolki dźwiękowe	116
Na tropie okrągłości	118
Jeden znak migowy dla jednego słowa	120
<i>Rymowanka: W warzywniku</i>	123
<i>Joga: Życie to ruch!</i>	124
<i>Przepis: Wiosenny piknik</i>	128

Symetrycznie i magicznie	132
Zapachowe zawijasy	134
Szykowne spirale	136
Kolorowe kulki	138
Zielnik sensoryczny	140
Zielnik rysunkowy	142
Pracowite pszczołki	144
Pachnący ogród	146
Rozgwiazdy pełne oczu	148
Kształcące kamyki	150
<i>Rymowanka: W dobrym towarzystwie.</i>	153
Historyjka obrazkowa	154
W cieniu wysokich sosen... ..	156
Stylowe stroje	158
Szczęśliwej podróży!	160
<i>Joga: Z poczwarki w motyla...</i>	162
<i>Przepis: Truskawki i maliny z syropem miętowym</i>	165

Dodatki	167
Słowniczek	168
Główne cele	177

Szablony	179
Przydatne lektury i adresy	184
Podziękowania	187