

## **Spis treści**

Zabawy na łonie przyrody

Bieganie, zabawy w berka i chowanego

Szczudła, bąki i inne rekwizyty

Skoki i kuśtykanie

Zabawy z kulkami

Zabawy z piłką

Gry sportowe i rywalizacja

Zabawy w kole

Piosenki, korowody, tańce

Zabawy domowe

Zabawy w konika, wyliczanki i śmieszne historyjki

Zabawy paluszkowe i zabawy z rękami

Ćwiczenie pamięci i gry słowne

Zgadywanki

Kilka słów na koniec

O autorach

Indeks