

O autorce i ilustratorce

Wprowadzenie

Rozdział 1

Jak widzą życie dzieci, które uważają, że są bezwartościowe

Rozdział 2

Zrozumieć dziecięce poczucie bezwartościowości

Rozdział 3

Co mówić dziecku, które uważa, że jest bezwartościowe, i jak z nim postępować

Rozdział 4

Jak pomóc dziecku rozmawiać o negatywnych uczuciach do samego siebie i je przepracować – ćwiczenia

Rozdział 5

Czy dzieci z niską samooceną mogą odnieść korzyści z pracy z psychologiem lub terapeutą

Literatura zalecana

Bibliografia